



## GYM'SCLUB CUGNAUX : Planning 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>9H30-10H30</b> Gym tonic Pilates Salle Jazy  <b>Céline</b>	<b>9h15-10h15</b> Renforcement Musculaire Salle Jazy  <b>Christelle</b>	<b>14h30 15h30</b> <b>15h30 16h30</b> <b>16h30 17h30</b> Gym enfants Léo Lagrange  <b>Céline</b>	<b>9h-10h</b> Gym plaisir tonic Salle Jazy  <b>Christelle</b>	<b>9H15-10H15</b>  Gym bien être Salle Camus <b>Céline</b>
<b>10h30-11h30</b> Body zen  Salle Jazy  <b>Céline</b>	<b>9h15-10h15</b> Gym entretien Salle Camus  <b>Gwenaëlle</b>	<b>17h30-18h30</b> ADOS Léo Lagrange  <b>Céline</b>	<b>10h-11h</b> Pilates  Salle Jazy  <b>Christelle</b>	<b>10H30-11H30</b> Gym senior Léo Lagrange  <b>Céline</b>
	<b>10h15 11h15</b> Gym plaisir Équilibre Mémoire Salle Jazy  <b>Christelle</b>		<b>11H 12h</b> Stretching  Salle Jazy  <b>Christelle</b>	
	<b>19h-20h</b> Gym tonic Léo Lagrange  <b>Nadine</b>	<b>19h 20h</b> Stretching Relaxation Salle Camus <b>Gwenaëlle</b>	<b>19h 20h</b> Gym Tonic Léo Lagrange <b>Nadine</b>	

**Annie : 06 86 98 04 95      Martine : 06 26 96 54 10**  
**Anne-Marie : 06 88 54 18 36      Jacky : 06 68 43 08 51**

**Site internet : [www //gyms-club-cugnaux .fr](http://www//gyms-club-cugnaux.fr)**